

## Liste de matériel type - Séjour de 2 jours - 4 saisons

Pour le bon fonctionnement des séjours et la richesse de l'expérience, Les Sentiers d'Artémis vous équipe en quasi-totalité ! La matériel est inclus dans le prix des prestations et est soumis à une caution en cas de perte ou de dégradation, afin de responsabiliser ses participants. Chaque équipement fourni est en bon état, propre et numéroté.

EQUIPEMENT FOURNIT AUX PARTICIPANTS	EQUIPEMENT DEMANDE AUX PARTICIPANTS
(1) Systèmes de secours	(1) Systèmes de secours
1 Couverture de survie réutilisable (REU) 1 Bougie chauffe plat 1 Briquet Bic 1 Sifflet	1 Portable chargé et rangé dans 1 sac étanche Traitement médical personnel + crème solaire + 1 baume à lèvres Kit de pansements + Sparadrap 1 Carnet de note (avec crayon à papier)
(2) Abri	(2) Abri
1 Tarp 3m sur 3m (bâche) 8 Sardines (Acier Inox) 6 Haubans (diamètre 2,4mm) 1 Faîtière (diamètre 4mm) 2 Mousquetons 2 "Noeuds prussicks" 1 Bâche de sol aluminisée 1 LED de signalisation des tarps (blanc)	Fourni en totalité (voir colonne de gauche)
(3) Vêtements	(3) Vêtements
A la charge des participants (voir colonne de droite) - Options : Les articles en rouge sont indispensables et disponibles à la location	1 Paire de chaussures de randonnée imperméable 1 Paire de chaussette (1 paire par jour si pluie ou neige) 1 Pantalon pour le séjour (de préférence 100% coton) 1 T-shirt (en coton ou en laine) 1 Veste coupe vent (coton ou imperméable) 1 Polaire ou Pull en laine 1 haut de pyjama (laine, coton ou lycra pour la nuit) 1 bas de pyjama (laine, coton ou lycra pour la nuit) 1 paire de chaussette (laine, coton ou lycra pour la nuit) 1 Doudoune (synthétique) 1 Tour de cou 1 Bonnet 1 Paire de gants (polaire ou en laine) 1 Paire de sur-gants imperméable (si pluie ou neige) 1 Paire de lunettes (saison estivale ou séjour neige) 1 Casquette ou Chapeau (saison estivale) 1 Sur-Pantalon imperméable (si pluie ou neige) 1 Veste imperméable (si pluie ou neige)
(4) Outils quotidien	(4) Outils quotidiens
1 lampe frontale 1 Couteau à lame fixe (adapté aux activités) 1 Scie pliable (adaptée aux activités) 1 Brin de corde (pour l'atelier noeuds) 1 Morceau de bois gras 1 Pierre à feu 1 Allume feu (artisanal) 1 Pochette 4L de déchargement (pour les outils) 1 Pochette 10L de déchargement (poubelle à ordures) 1 Poche à eau de 4L (pour récupérer l'eau sur le terrain) 1 matelas mousse pour isoler les genoux/le fessier du sol	Fourni en totalité (voir colonne de gauche)
(5) Hydratation	(5) Hydratation
A la charge des participants (voir colonne de droite)	2 bouteilles de 1L chacune en plastique (bouchon vissable)

EQUIPEMENT FOURNIT AUX PARTICIPANTS	EQUIPEMENT DEMANDE AUX PARTICIPANTS
(6) Alimentation	(6) Alimentation
A la charge des participants (voir colonne de droite) - <b>Options</b> : Les articles en rouge sont indispensables et disponibles à la location	<p style="color: red;">1 Réchaud + recharge (Gaz ou Alcool)</p> <p style="color: red;">1 Nécessaire de "couverts" (1 cuillère à minima)</p> <p style="color: red;">1 chiffon pour nettoyer la popote</p> <p>1 Ration pour repas chaud (le soir)</p> <p>2 Rations pour repas froid (le midi)</p> <p>1 Ration pour repas chaud (le soir)</p> <p>1 Ration pour repas chaud/froid (le matin)</p>
(7) Hygiène corporelle	(7) Hygiène corporelle
A la charge des participants (voir colonne de droite)	<p>1 Nécessaire d'hygiène intime</p> <p>1 Brosse à dents (dentifrice 100% biologique)</p> <p>1 Savon biologique pour les mains (type savon Marseille)</p> <p>1 Petite serviette pour le corp (type microfibre)</p> <p>1 Pack de papier toilette (dans un sac étanche type Ziploc)</p>
(8) Couchage	(8) Couchage
<p>1 Duvet synthétique T°C limite de confort +5°C ou -15°C</p> <p>1 Sur-sac de couchage (intérieur aluminisé - propre)</p> <p>1 Matelas autogonflant ou gonflant (adapté 4 saisons)</p> <p>1 Drap de sac synthétique ou en polaire (propre)</p> <p>1 Sac de compression imperméable</p> <p>1 couverture en laine ou 1 peau de rennes</p>	Fourni en totalité (voir colonne de gauche)
(9) Portage	(9) Portage
<p>1 Sac à dos entre 65L ou 75L (qualité pro - spécial trek)</p> <p>2 Sangles de fixation extérieur au sac à dos</p> <p>1 Mousquetons double fixation</p> <p>1 Mousquetons d'escalade</p>	Fourni en totalité (voir colonne de gauche)
(10) Orientation	(10) Orientation
<p>1 Boussole à plaquette</p> <p>1 Porte carte étanche</p> <p>2 Mousquetons pour le porte carte (fixer au sac à dos)</p> <p>1 Carte topographique (IGN Top25) format A4</p>	Fourni en totalité (voir colonne de gauche)
<b>Poid total du sac à dos = 8 à 10Kg (avec les équipements de la colonne de gauche)</b>	
Au poids indiqué se rajoute le matériel demandé (colonne de droite) - le poids total du sac à dos pèse généralement entre <b>12 et 14kg</b>	