



# Les Sentiers d'Artémis

VIVEZ L'EXPÉRIENCE

**PROJET PÉDAGOGIQUE**

SÉJOURS IMMERSION EN NATURE

# SOMMAIRE

<b>I - LES SENTIERS D'ARTEMIS</b>	<b>5</b>
1 - Parcours	5
2 - Mythologie	5
3 - Présentation	6
4 - Un concept Innovant	6
<b>II - LE DIAGNOSTIC</b>	<b>6</b>
1 - Un retour à la nature	6
1.1 - Se ressourcer	6
1.2 - Gagner en compétences	6
1.3 - Accessibilité pour tous	7
1.4 - Ouvrir les possibilités	7
2 - En résumé	7
<b>III - LES IMMERSIONS - GRAND PUBLIQUE &amp; ENTREPRISE</b>	<b>8</b>
1 - Les immersions en nature - sans bivouac	8
1.1 - Soirée Thématique - 3H	8
1.2 - Demi-Journée Exploration - 3H	8
1.3 - Sortie Découverte - 6H	9
1.4 - Journée Aventure - 6H	9
1.5 - Séance École de la Nature - 8H	9
1.6 - Spécial nocturne - 12H	10
2 - Les immersions en nature - avec bivouac	10
2.1 - Stage Initiation - 2 jours	11
2.2 - Stage Approfondissement - 2 jours	11
2.3 - Stage Perfectionnement - 3 jours	11
2.4 - Semaine Autonomie - 4 jours	12
2.5 - Séjour Spécifique - durée variable	12

<b>IV - LES IMMERSIONS - EDUCATION SPÉCIALISÉES</b>	<b>13</b>
1 - Les services spécialisés	13
1.1 - Mise à distance - 1 à 4 jours	13
1.2 - Continuité - 1 à 4 jours	14
1.3 - Rite de passage - 1 à 4 jours	14
1.4 - Cohésion - 1 à 4 jours	14
1.5 - Famille - 1 à 4 jours	15
2 - La mise en oeuvre	15
2.1 - Vision globale	15
2.2 - Préparation	16
2.3 - Organisation	16
2.4 - Communication	17
2.5 - Evaluation	17
<b>V - LES OUTILS</b>	<b>17</b>
1 - Les contenus pédagogiques	17
1.1 - Thématique Feu	17
1.2 - Thématique Abri	18
1.3 - Thématique Corps	18
1.4 - Thématique Eau	18
1.5 - Thématique Equipement	18
1.6 - Thématique Orientation	18
1.7 - Thématique Secourisme	18
1.8 - Thématique Alimentation	18
1.9 - Thématique Connaissance du Milieu	18
1.10 - Thématique Techniques Primitives	19
2 - L'animation	19
2.1 - Des temps spécifiques	19
2.2 - Un travail en binôme	19
2.3 - Un principe de réalité	19
2.5 - Une démarche éco-responsable	20
3 - L'encadrement	20
3.1 - L'accueil du grand public	20
3.2 - L'âge minimum pour l'accueil des mineurs	21
3.3 - L'encadrement des mineurs	21

4 - Des interventions spécialisées	21
4.1 - Un support éducatif adapté	21
4.2 - Des accueils innovants	22
4.3 - Des séjours co-construits	22
5 - Des dynamiques d'entreprises	23
5.1 - Des journées et des séjours de cohésion	23
5.2 - Des soirées à thèmes	23
6 - Des expériences pour le grand public	24
6.1 - Une démarche personnelle	24
6.2 - Un enseignement spécialisé	24
7 - Les équipements	24
<b>VI - L'EVALUATION</b>	<b>25</b>
1 - Les bilans	25
1.1 - Des bilans quotidiens	25
1.2 - Des bilans de fin de séjour	25
1.3 - Un compte rendu de séjour	26
1.4 - Des avis sur les réseaux	26
1.5 - Un bilan d'activité	26
1.6 - Evaluation des actions	26
1.7 - Bilan de compétences individualisé	26
<b>CONCLUSION</b>	<b>26</b>

# INTRODUCTION

La SARL Les Sentiers d'Artémis aussi connue sous les initiales LSA œuvre pour permettre au plus grand nombre de vivre une expérience de vie dans la nature, dans les meilleures conditions possibles. Les immersions se déroulent principalement en Lozère et dans le Gard, au cœur du Parc national et dans le contrefort des Cévennes et peuvent rayonner jusque dans l'Hérault et l'Ardèche.

Pour garantir l'accessibilité des séjours au plus grand nombre, la technicité du terrain, les distances et les temps de marche sont adaptés pour des enfants et des personnes qui ne pratiquent pas régulièrement d'activités physiques ou qui n'ont pas l'habitude de porter des charges lourdes.

Le matériel nécessaire pour les activités et pour passer la nuit est fourni en totalité pour que les participants puissent bénéficier d'un équipement adapté, de qualité et aux performances optimales.

Vivez l'expérience en vous plongeant dans l'aventure, accompagnés d'un professionnel certifié et bénéficiez d'un enseignement adapté à vos objectifs à travers des ateliers ludiques alternant théorie et pratique et développez vos compétences.

Découvrez l'autonomie en nature à travers les techniques d'autonomie également apparenté à la survie et l'art des bois aussi connu sous le nom de bushcraft présentés sous forme de 10 thématiques transversales : *Feu, Eau, Abri, Corps, Orientation, Équipement, Secourisme, Alimentation, Connaissance du Milieu et Techniques Primitives.*

Laissez-vous guider et gagnez en confiance au fur et à mesure des immersions avec ou sans bivouac : *soirée thématique, demi-journée exploration, sortie découverte, journée aventure, séances école de la nature, séjour Initiation, approfondissement et perfectionnement et la semaine autonomie.*

Si vous êtes un groupe déjà constitué tel qu'un groupe d'amis, une famille ou une institution, nous pouvons élaborer un *séjour spécifique* adapté aux éventuelles contraintes ainsi qu'à vos envies.

*“Quand je suis parmi vous, arbres de ces grands bois,  
Dans tout ce qui m'entoure et me cache à la fois,  
Dans votre solitude où je rentre en moi-même,  
Je sens quelqu'un de grand qui m'écoute et qui m'aime.”*

**Victor HUGO**, Les Contemplations  
“Aux Arbres” (1856)

# I - LES SENTIERS D'ARTEMIS

## 1 - Parcours

Éducateur spécialisé de formation et diplômé d'état (DEES), j'ai, dans le cadre de mon métier, organisé des séjours en immersion dans la montagne, avec des groupes d'adolescents aux profils variés. C'est ainsi que l'idée est née de croiser ma passion des activités de plein air avec mes compétences, pour accompagner des publics de tout horizon, dans la nature.

En 2017, je choisis de développer mes activités en me professionnalisant. Pour cela, je me suis inscrit dans plusieurs formations, suivi d'un CQP ALS ARPO me donnant ainsi le droit d'exercer à titre professionnel. La même année, j'intégrais le Diplôme d'État d'Accompagnateur en Moyenne Montagne (DEAMM) option milieu enneigé, afin d'accéder au plus haut niveau de qualification.

## 2 - Mythologie

Mon histoire commence par un projet rocambolesque que j'ai choisi de personnifier par un être à part entière : Artémis est, dans la mythologie grecque, la fille de Zeus et de Léto, sœur jumelle d'Apollon. Déesse de la nature et de la chasse, elle remplit ainsi les fonctions de protection des animaux et des lieux sauvages.

Coureuse des forêts, elle est constamment entourée d'une troupe d'animaux, de nymphes et de mortels égarés, étrangers, ou en fuite, qu'elle accompagne à travers les sentiers.

Ainsi naît la société Les Sentiers d'Artémis

## 3 - Présentation

Accessibles toute l'année, les sorties et les séjours proposés sont adressés à tous, qu'ils soient mineurs, majeurs, seuls ou en groupe, disposant pleinement de leurs droits et de leurs capacités ou non.

Passionné et fort de mon expérience, c'est avec différentes compétences à mon arc que j'accompagne celles et ceux qui désirent vivre une expérience enrichissante dans la nature, à travers une immersion en autonomie.

## 4 - Un concept Innovant

Laissez-moi vous équiper et vivez une expérience le long des Sentiers d'Artémis, pour découvrir un enseignement spécialisé dans les techniques d'autonomie et l'art des bois.

Renouez le lien avec la nature, faites évoluer vos appréhensions et gagnez en autonomie en participant aux différents niveaux d'immersion. Faites-vous confiance et vivez autrement vos sorties en extérieur, pour plus de plaisir et de liberté.

## II - LE DIAGNOSTIC

### 1 - Un retour à la nature

#### 1.1 - Se ressourcer

A ce jour, 73% des français se déclarent attirés par la montagne et les grands espaces verts, aussi bien en été qu'en hiver. La montagne en particulier constitue un lieu attractif pour celles et ceux en quête de paysage, avec une nature riche, préservée et qui apporte son lot d'évasion et de dépaysement.

En opposition au stress lié à la sur-stimulation de la vie urbaine et à la pollution de l'air, le contact avec la nature apaise les maux et permet de se ressourcer. Réputée pour ses nombreux effets thérapeutiques, elle contribue au bien-être et à la santé de tous.

Pour satisfaire ce besoin d'aventure et de ressourcement, Les Sentiers d'Artémis vous invite à vous immerger dans un environnement privilégié, à travers différentes sorties et séjours en autonomie, au sein du territoire des Cévennes.

#### 1.2 - Gagner en compétences

Après les activités de loisirs et la recherche d'expérience, le gain en compétence attire des personnes qui souhaitent évaluer leurs besoins et tester leurs capacités hors de leur zone de confort afin de gagner en confiance et en liberté.

De même, à travers ce gain en confiance et en compétence, certains individus souhaitent soutenir leur développement personnel et s'en servir comme rite de passage, pour remettre en question leurs habitudes de vie et gagner en autonomie.

Pour accompagner ces évolutions personnelles, Les Sentiers d'Artémis propose un apprentissage progressif, avec un contenu théorique et technique adapté.

#### 1.3 - Accessibilité pour tous

Avec le développement de l'écotourisme, le milieu naturel n'a jamais été aussi accessible. Toutefois, cet environnement spécifique requiert un certain niveau de préparation et des équipements adaptés aux usages. En raison des différentes pratiques, de la météo et de la nature de l'environnement, il n'est pas toujours aisé de s'équiper sans une bonne connaissance de ses besoins et du matériel.

Par ailleurs, la quasi-totalité des prestataires de séjours en nature ne fournissent pas d'équipements. En raison du surcoût infligé aux clients, de certains achats inadaptés ou de l'emprunt d'équipement en mauvais état, l'intégrité et la sécurité des clients ne sont pas toujours garanties.

De même, certains particuliers, entreprises ou associations n'ont pas intérêt à investir dans des équipements coûteux et nécessitant un entretien soigné. Raison pour laquelle la nature n'est pas toujours à portée de main.

Pour contribuer à la réflexion sur le matériel et prévenir les manques relatifs aux équipements, Les Sentiers d'Artémis propose de vous équiper, avec des produits d'excellente qualité et adaptés aux activités

## 1.4 - Ouvrir les possibilités

Parallèlement au grand public, les institutions se tournent elles aussi vers les activités en nature pour y organiser leurs séminaires et séjours de cohésion, au profit du partage et du développement du lien social.

A l'instar des dynamiques de groupes, les organismes qui accueillent des mineurs telles que l'animation socioculturel, l'éducation nationale et l'éducation spécialisée sont également en demande de supports éducatifs ouverts sur l'extérieur.

Ainsi, loin des repères habituels, face aux principes de réalité et grâce à la diversité des activités qui peuvent y être pratiquées, la nature est un espace de vie et de jeu dans lequel des projets spécifiques peuvent s'élaborer.

Pour animer les groupes et co-construire des projets sur-mesure qui soient adaptés aux besoins, Les Sentiers d'Artémis s'appuie sur ses ressources pédagogiques, logistiques et ses compétences spécialisées.

## 2 – En résumé

Particuliers, entreprises ou associations les activités accès sur l'autonomie en nature attirent un large public et nécessitent d'appréhender chaque séjour de façon spécifique.

Chaque public investi les lieux pour des motivations et des objectifs différents tels que : *le besoin d'aventure et de ressourcement ; gagner en compétences et en confiance en soi ; réfléchir sur le matériel et pallier au manque d'équipement ; animer des groupes et co-construire des projets sur mesure.*

Afin de répondre aux attentes des publics provenance de toute la France et de maintenir une qualité de service inégalée sur le territoire métropolitain, Les Sentiers d'Artémis vous propose des séjours et des outils qui vous permettront de vivre une expérience enrichissante dont vous vous souviendrez.

Bienvenue chez Les Sentiers d'Artémis !

# III - LES IMMERSIONS - GRAND PUBLIQUE & ENTREPRISE

## 1 - Les immersions en nature - sans bivouac

Ces différents formats à la journée, sont organisés sans bivouac, afin que les participants puissent rentrer chez eux, après une journée d'ateliers et d'exploration dans la nature.

Le poids du matériel nécessaire à l'autonomie en moins, les sorties à la journée sont l'opportunité de se balader en nature sans y passer la nuit, en y découvrant des outils, des thématiques et des ateliers, afin d'expérimenter le concept des séjours.



## 1.1 - Soirée Thématique - 3H

Cette prestation à part entière n'est pas une immersion dans la nature à proprement parler. Le principe est simple et s'adapte en tout lieu. Sous la forme d'un temps d'animation de 18H à 21H autour de deux thématiques mises à l'honneur pour l'occasion, ce petit format est à prendre sous l'angle de la distraction, plus que de l'expérience.

Ouvert au grand public sous la forme d'événements pouvant accueillir 4 à 12 personnes, cette prestation est également disponible pour les entreprises et les associations qui souhaitent offrir à leurs équipes ou leurs bénéficiaires un temps d'animation dans lequel la nature vient jusqu'à eux.

Dans un parc, une brasserie ou au sein de votre établissement, Les Sentiers d'Artémis apporte le matériel nécessaire pour monter un campement, réaliser des ateliers et des débats.

## 1.2 - Demi-Journée Exploration - 3H

Cette prestation passe partout, de 9H à 12H ou de 14H à 17H, facilite l'accès à la nature, pour petits et grands, en s'adaptant au rythme scolaire et aux temps périscolaires.

Adapté pour des groupes déjà constitués de 4 à 12 personnes, ce format à mi-chemin entre la journée aventure et l'école de la nature permet généralement aux jeunes enfants et aux adolescents de s'immerger en nature sur une courte durée, afin d'explorer les activités relatives à l'autonomie en nature et de préparer leurs séjours.

Disponible uniquement sur demande, sous la forme de projets spécifiques, de manière ponctuelle ou sur plusieurs demi-journées hebdomadaires, ce service sur-mesure peut s'inscrire dans des projets d'activités aux trimestres et renouvelables sur l'année.

## 1.3 - Sortie Découverte - 6H

Le premier pas est parfois difficile mais nécessaire pour se lancer dans l'aventure. L'objectif de cette sortie est de découvrir le concept des Sentiers d'Artémis, à travers une immersion à la journée, sans y passer la nuit, de 10H à 16H.

Spécialement conçue pour rassurer les plus frileux et donner envie d'aller plus loin dans l'expérience, cette prestation est ouverte à tous, pour un groupe de 4 à 12 personnes.

Au cours de cette sortie vous découvrirez les thématiques principales tels que l'Abri, le Feu, l'Orientation et la Connaissance du Milieu ainsi que les équipements utilisés lors des séjours.

En raison des différents ateliers qui se succèdent et du faible temps de marche, cette journée n'est pas une randonnée. En effet, cette animation atypique est l'opportunité de partager un moment convivial et de prendre ses marques en nature, avant de s'aventurer dans un séjour d'initiation.

## 1.4 - Journée Aventure - 6H

Cette prestation à la journée et sans bivouac, offre un programme varié qui s'adapte à vos envies, depuis votre domicile, au sein de votre établissement et/ou en pleine nature.

Découvrez ainsi les différentes activités proposées telles que : randonnée sportive et parcours hors sentiers, course d'orientation, animations diverses autour des 10 thématiques, création d'un campement sauvage et autres activités associées.

Pour vivre l'expérience sur plusieurs jours, vous pouvez également cumuler les journées d'aventure, afin d'animer vos sorties en famille ou vos week-ends entre amis et dynamiser vos grands jeux ou vos événements importants.

La journée aventure n'est pas seulement une sortie animée, c'est également un univers qui vient à vous, avec son panel d'outils et d'ambiances, pour vous faire plonger dans une aventure grandeur nature. Ce service est généralement sollicité pour répondre à des projets sur-mesure.

Découvrez ainsi les thématiques des Sentiers d'Artémis : *Feu, Abri, Corp, Eau, Équipement, Orientation, Secourisme, Alimentation, Connaissance du Milieu et Techniques Primitives.*

### 1.5 - Séance École de la Nature - 8H

Ce format sur-mesure vise à rendre accessible les contenus pédagogiques présents dans les séjours initiation, approfondissement, perfectionnement, aux groupes de 4 à 12 personnes qui ne peuvent pas partir sur plusieurs jours et/ou passer la nuit dehors.

En participant à plusieurs journées de 9H à 17H, les participants accèdent aux activités thématiques relatives au niveau souhaité et montent en compétences à leur rythme. De cette manière, le groupe peut acquérir le niveau en 2, 3 ou 4 journées, consécutives ou non.

Dépourvu de matériel de bivouac, l'équipement que porte chaque participant est considérablement réduit ce qui facilite l'accessibilité de ce format à des enfants, dès l'âge de 8 ans.

Une fois le niveau obtenu avec l'École de la Nature et si les clients sont tentés par le bivouac, un système de passerelle leur permet de basculer vers les séjours complémentaires et inversement.

### 1.6 - Spécial nocturne - 12H

Cette prestation atypique permet d'évoluer dans la nature sur un temps de soirée et de nuit pour apprécier la nature du coucher au lever du soleil, soit de 19H à 7H avec un groupe de 4 à 12 personnes.

Cette offre débute par un repas collectif qui permet de prendre ses repères avec le milieu ainsi qu'avec les autres participants, avant de progresser durant la nuit. Découvrez ainsi l'orientation et la navigation de nuit et laissez vos sens se mettre en éveil.

Idéal pour celles et ceux qui souhaite dépasser leurs appréhensions liées à la nuit, au noir et à l'inconnu qui s'y tapit. Au programme l'observation et l'écoute des animaux, fabrications d'affût, techniques de camouflage, de pistage et même de piégeage, de quoi apprécier les mœurs des animaux de la forêt au coeur de leur habitat naturel, notamment au cours du Brame du Cerf aux prémices de l'automne.

En guise de récompense après l'effort, nous ferons une pause repas au beau milieu de la nuit, ce qui nous permettra d'introduire la dimension du feu sans fumée et son élaboration avec le soin de réaliser un minimum de bruit et de traces.

Afin de poursuivre l'expérience jusqu'au petit matin, vous aurez l'occasion de participer à un exercice particulier qui vous permettra de travailler votre rapport au froid et comment favoriser les transferts de chaleur au sein de votre corps... sensations garanties!

Pour conclure cette veillée nocturne, un petit déjeuner sera partagé au cœur de la nature à la manière des Sentiers d'Artémis.

## 2 - Les immersions en nature - avec bivouac

Les différents séjours incluent chacun au moins une nuit en bivouac, afin que les participants expérimentent une nuit en pleine nature et puissent mettre en pratique leurs acquis en situation d'autonomie.

Chaque séjour répond à une courbe de progression, raison pour laquelle les séjours d'un niveau plus avancé ne sont pas accessibles avant d'avoir participé aux précédents.

En outre, le matériel nécessaire aux ateliers, au confort et à la sécurité du séjour est prévu par Les Sentiers d'Artémis auxquels s'ajoutent les denrées alimentaires, l'eau et les vêtements apportés par chaque participant pour leur propre usage.

### 2.1 - Stage Initiation - 2 jours

Ce premier séjour se déroule sur 2 jours, avec 1 nuit en bivouac sous tarp. Avec un groupe de 4 à 12 personnes, cette immersion est la plus riche en connaissances théoriques et parcourt l'ensemble des 10 thématiques relatives à l'autonomie en nature.

Avec les premières expérimentations, les apports et les observations faites pendant le séjour, les participants acquièrent un large champ de compétences nécessaires aux exercices pratiques des séjours approfondissement et perfectionnement.

A l'aide de cette expérience axée autour des techniques d'autonomie, les participants prennent leurs repères avec l'environnement et les activités pratiquées. Ainsi, les bases sont données et il est désormais possible d'accéder au séjour approfondissement, afin de poursuivre l'aventure.

### 2.2 - Stage Approfondissement - 2 jours

Ce second séjour se déroule lui aussi sur 2 jours, avec 1 nuit en bivouac sous tarp. Avec un groupe de 4 à 12 personnes, cette immersion s'inscrit dans la continuité du séjour Initiation.

A partir des connaissances acquises lors du premier séjour, les participants révisent leurs acquis et renforcent leurs connaissances afin de maîtriser les techniques et les concepts théoriques.

Grâce à de nombreux exercices et mises en situation, notamment sur les thématiques Feu, Abri et Orientation, ce séjour confère un niveau technique ainsi qu'une expérience de terrain fondamentale donnant accès au séjour de perfectionnement.

## 2.3 - Stage Perfectionnement - 3 jours

Ce troisième séjour se poursuit sur 3 jours, avec 2 nuits en bivouac dont 1 sous tarp et en hamac puis 1 sous abri naturel fait main. Avec un groupe de 4 à 12 personnes, cette immersion conclut le parcours engagé avec les séjours initiation et approfondissement.

Fort de leur bagage théorique et technique ainsi que de leurs expériences de terrain, les participants qui persévèrent jusqu'au perfectionnement s'émancipent d'une partie de leur matériel et basculent des techniques d'autonomie vers l'art des bois/bushcraft et pouvant être assimilé à des situations de survie, avec les techniques primitives.

Grâce à leurs nouvelles compétences, les participants maîtrisent les équipements modernes et transfèrent leurs savoirs faire vers l'utilisation de matériaux bruts, afin de fabriquer leurs outils à partir d'éléments naturels. Une expérience unique riche en émotions.

A l'issue du parcours, les participants peuvent poursuivre leurs aventures à travers des "séjours spécifiques" au cours desquels différents projets peuvent se monter. Ainsi, Les Sentiers d'Artémis vous propose de garder le lien et de continuer à vous guider dans vos projets futurs.

## 2.4 - Semaine Autonomie - 4 jours

Cette prestation à la semaine se déroule sur 4 jours avec 3 nuits en bivouac et peut s'organiser avec un groupe de 4 à 12 personnes sous deux formats : "itinérance" ou "campement".

En fonction du format choisi, les nuits en bivouac s'organisent différemment : lors de la semaine en itinérance, les 3 nuits se déroulent sous tarp (abri léger) et sur des lieux différents, tandis que la semaine en campement se déroule en tipi (abri traditionnel) sur le même emplacement, avec la 3ème nuit sous tarp, sur un autre site.

Lors de la semaine autonomie, le contenu des activités correspond aux séjours initiation et approfondissement. Avec 1 soirée et 1 nuit supplémentaire, le contenu théorique des journées est moins dense que lors des séjours classiques.

Ainsi, les participants peuvent prendre le temps pour pratiquer, profiter des paysages, se ressourcer et partager avec les membres du groupe.

Sous forme de camp, la semaine est plus accessible et permet d'accueillir des enfants, dès l'âge de 8 ans, en raison de la diminution du poids des sacs à dos à la journée.

A l'inverse, sous forme d'itinérance, la semaine est plus physique et s'adapte davantage à des personnes souhaitant se préparer à des treks de moyenne et longue durée en autonomie ou vivre l'expérience plus intensément.

A l'issue de ce séjour, les participants pourront accéder au séjour de perfectionnement.

## 2.5 - Séjour Spécifique - durée variable

Cette prestation sur-mesure permet d'adapter le format des séjours initiation, approfondissement, perfectionnement et de la semaine autonomie en augmentant ou en réduisant le nombre de jours.

Disponible pour les groupes déjà constitués de 1 à 12 personnes, la durée d'un séjour spécifique peut être de 2, 3 ou 4 jours et le contenu peut varier en fonction de la demande des participants.

Afin de faire correspondre le programme des activités aux envies et aux objectifs des clients, Les Sentiers d'Artémis participe à la co-construction du projet et s'occupe de la mise en œuvre du séjour.

Ainsi, qu'il s'agisse d'une virée entre amis, un enterrement de vie de garçon/jeune fille, un camp en famille, un séminaire d'entreprise, une cohésion de groupe, un temps de rupture ou de continuité, Les Sentiers d'Artémis propose différentes options :

Travail du bois avec la création d'un campement ou d'un projet collectif ; activités physiques associant course d'orientation, randonnée et ateliers divers ; activités et contenu théorique spécifiques au "grand froid" ; création et nuit sous un abri naturel et fait main ; nuit dans une cabane ou un refuge non gardé ; bivouac en tipi, sous tarp ou sous roche ; cuisine et dégustation au feu de bois avec des menus atypique et des aliments sorties tout droit du milieu... tout est possible !

# IV - LES IMMERSIONS - EDUCATION SPÉCIALISÉES

## 1 - Les services spécialisés

Les Sentiers d'Artémis (LSA) propose des accueils de 1 à 4 jours renouvelables et peut accueillir 1 à 8 jeunes et leurs encadrants (jusqu'à 12 participants) lors d'immersion en complète autonomie.

Ces journées et séjours constituent des supports éducatifs, pédagogiques et thérapeutiques qui visent à soutenir et à étayer la prise en charge de mineurs/majeurs issuent du secteur spécialisé tel que la protection judiciaire de la jeunesse, l'aide sociale à l'enfance et le champ médico-social.

Dans ce contexte, LSA collabore avec les équipes afin de co-construire des projets éducatifs avec le milieu ouvert ou les hébergements et permettant de s'adapter à différentes contraintes et objectifs de la prise en charge, tout au long de l'année.

Sur la base de ses expériences et de son diagnostic, LSA propose des organisations types (les services) pour servir de socle commun aux professionnels dans l'élaboration des projets de séjours. L'objectif final étant d'assurer une qualité de service adaptée au public avec un contenu socio-éducatif et pédagogique efficient.

## 1.1 - Mise à distance - 1 à 4 jours

La **Mise à distance** s'inscrit généralement sur une période donnée telle que la première phase d'un placement en CER, CEF ou en UEHC et à destination d'un jeune ou un groupe de jeunes pour lesquels une rupture est nécessaire (ex: une sortie d'incarcération, une réorientation suite à un placement ou une situation conflictuelle avec la cellule familiale) afin de bouleverser les repères et ouvrir de nouvelles possibilités.

Dans ce cadre là, le jeune ou le groupe de jeunes n'a pas ou peu de lien avec LSA et/ou les éducateurs et n'a pas ou peu d'expérience dans les activités proposées, ce qui nécessite une courbe de progression adaptée à son niveau ou celui du groupe. Pour ce faire, une sortie de découverte à la journée est à privilégier afin d'accompagner les mineurs dans leurs angoisses, notamment face à la sortie de leur zone de confort.

Ce temps permet d'évaluer certaines capacités ou limites et de susciter de l'adhésion, de manière à ce que les mineurs s'investissent dans le projet. Axées sur la stimulation, l'évaluation et le développement de compétences diverses, sous couvert de différents ateliers (voir les thématiques) les immersions favorisent le gain en autonomie dans la nature avec des liens permanent avec la vie ordinaire, de manière à ce qu'ils puissent s'approprier les savoirs faire et les savoirs être proposés.

Ce parcours, lorsqu'il s'inscrit dans la durée (environ 3 séjours pour acquérir le niveau d'initiation), permet généralement de concrétiser le projet par la préparation et la conduite du séjour par les jeunes en autonomie. Ceci en passant de l'étude cartographique, la préparation logistique telle que l'élaboration des menus et la réalisation des courses ainsi qu'à la conduite de la marche et la mise en œuvre du camp une fois sur le terrain.

## 1.2 - Continuité - 1 à 4 jours

La **Continuité** est souvent sollicitée dans un contexte en tension suite à des situations conflictuelles et nécessitant un temps d'apaisement ou pour soutenir une dynamique plus générale autour d'un projet d'insertion par exemple et pour lequel un temps de remobilisation est plus adapté.

Afin de répondre à ces besoins, LSA s'efforce d'offrir une certaine réactivité (entre 12H et 48H dans certains cas). Ce dernier est généralement à destination d'un jeune en individuel afin d'éviter une escalade de la souffrance et des actes de violence voire du sentiment de toute puissance.

A la différence de la "mise à distance" ce service nécessite un lien en amont, à travers une expérience commune. De cette manière, le jeune ou le groupe connaît le concept des Sentiers d'Artémis ainsi que le guide et peut solliciter ce service auprès des éducateurs et inversement sans appréhender ce temps spécifique.

Dans le cadre d'une sortie à la journée et sans bivouac, la présence d'un éducateur n'est pas nécessaire. A l'inverse, la présence d'un éducateur lors d'un séjour avec les nuits en bivouac est requise. En outre, dans ce type de service, les nuits s'organisent à partir d'un abri en dur (refuge non gardé) ou lourd (tipi) de manière à réduire les difficultés liées à la vie en extérieur afin que le mineur consacre son énergie aux actions de la vie quotidienne dans la nature (l'eau, la nourriture, se chauffer, s'abriter, dormir) et se recentre sur lui-même.

### 1.3 - Rite de passage - 1 à 4 jours

Le **Rite de passage** s'inscrit sur un ou plusieurs temps programmés, le plus souvent sous forme de séjours et bien identifiés par le/les jeunes concernés pour formaliser la transition entre deux étapes de sa prise en charge telle qu'on peut le rencontrer au sein d'un CER, un CEF ou un UEHC ainsi qu'à l'approche d'une fin de prise en charge et avant une orientation.

Pour ce faire, Les Sentiers d'Artémis s'appuie sur différentes thématiques et ateliers tantôt théorique et tantôt pratique, afin d'évaluer et développer certaines compétences de manière à faire évoluer le degré d'autonomie et la confiance en soi des participants.

A l'image d'un accueil de continuité, cette modalité de prise en charge prend son sens en s'inscrivant dans un processus, notamment lorsqu'il s'agit d'un séjour sur une fin de prise en charge. L'objectif étant de "monter le niveau" tout en accompagnant les réactions dues au dépassement de soi et à la sortie de la zone de confort tout en conservant cette idée du prendre soin. Ceci afin de créer une expérience positive sur laquelle s'appuyer pour valoriser le ou les mineurs.

### 1.4 - Cohésion - 1 à 4 jours

La **Cohésion** sert davantage de temps récréatif et permet la détente ainsi que la relaxation, du sport ou encore de l'expression libre, pour créer une expérience fédératrice autour de laquelle les membres d'un groupe vont pouvoir développer leurs relations de confiance et prendre du plaisir à évoluer ensemble.

Ce service fait souvent l'objet de séjours d'une durée de 3 à 4 jours, prisés au cours de la période estivale de Mai à Septembre, afin de créer une "bulle" dans laquelle un groupe va pouvoir développer du lien et découvrir les activités de pleine nature. Programmé à l'avance, ce type de séjour ne s'élabore que sur du collectif, ainsi il est courant d'accueillir des groupes de 6 à 8 jeunes et jusqu'à 4 encadrants.

Loin de la mise à distance, le contenu pédagogique et l'élaboration du séjour sont très libres, ce qui permet au groupe de tailler sur-mesure l'expérience qu'il souhaite vivre. Par ailleurs, à l'issue de ce type de séjour, le lien créé entre les jeunes et LSA rend possible d'éventuels accueils de "continuité" avec 1 ou 2 mineurs ou encore de créer un "rite de passage", raison pour laquelle ce type de séjour joue un rôle stratégique dans la collaboration avec Les Sentiers d'Artémis tout au long de l'année.

### 1.5 - Famille - 1 à 4 jours

Les accueils **Famille** s'organisent sous forme de séjours avec en fil rouge le partage d'une expérience atypique dans la nature. En dehors de ce prétexte, les objectifs sous-jacents sont, quant à eux, axés autour de l'évaluation et la stimulation des dynamiques intrafamiliales. En raison de ce travail spécifique, une doublure éducative est fondamentale afin de pouvoir médiatiser le séjour.

Ce séjour médiatisé s'élabore en amont et contribue généralement à évaluer des dynamiques au sein des familles et de permettre à des jeunes qui n'ont pas vus et vécus avec leurs proches depuis un certain laps de temps, de se retrouver dans un espace où chacun est en perte de repère.

De cette manière, il est possible pour LSA et les éducateurs d'impulser des activités et des actions de la vie quotidienne où chaque participant va pouvoir observer les forces et les faiblesses de chacun, se redécouvrir,

expérimenter de nouvelles places au sein de la famille et s'exprimer notamment lors des temps de "palabre" en début et fin de journée.

De l'extérieur, LSA est en lien étroit avec les éducateurs qui peuvent utiliser l'accompagnateur comme ressource extérieure, notamment pour constituer les groupes et distribuer des tâches à chacun. En collaboration avec l'agent médiateur, cette expérience permet d'influer sur la systémie familiale et d'étayer les évaluations sociales.

## 2 - La mise en oeuvre

### 2.1 - Vision globale

De manière générale, le protocole qui va suivre vise à promouvoir des actions à la journée et en amont afin de faciliter les projections, travailler les représentations, rassurer les jeunes et susciter de l'adhésion au projet global, avant d'organiser des séjours.

Souvent loin de leur cadre de référence, les publics issus du milieu spécialisé sont généralement angoissés à l'idée de participer à ce type de séjours. Pour diminuer les angoisses et accompagner la montée en compétences ainsi que la sortie de la zone de confort, Les Sentiers d'Artémis privilégie les séjours courts afin de conserver l'intensité due aux changements de repères tout en garantissant un investissement durant les séjours (des séjours trop longs génèrent parfois plus de difficultés qu'autre chose).

De manière à donner tout son sens au projet, LSA incite les établissements et plus particulièrement les équipes à collaborer tout au long de l'année, ne serait-ce que pour échanger sur l'évolution des prises en charge et des dynamiques de groupe sur les établissements. Ainsi cette démarche de concertation régulière avec les référents éducatifs permet aux Sentiers d'Artémis d'anticiper d'éventuelles sollicitations et se montrer force de proposition et en capacité de s'adapter au plus près des besoins et des dynamiques de groupe ou individuelles.

### 2.2 - Préparation

La phase de préparation contribue à élaborer les objectifs et avec eux l'ergonomie du séjour (point sur les effectifs, la dynamique générale du groupe, les objectifs pédagogiques et éducatifs ainsi que les équipements/technologies souhaités et autres). Pour ce faire, Les Sentiers d'Artémis exploite les échanges téléphoniques, les visioconférences, les mails et les rencontres physiques pour venir au contact notamment des équipes et des groupes.

Après avoir lancé les grandes lignes d'un projet de séjour, un devis sera proposé aux porteurs de projets. Dès lors que la proposition financière est acceptée et le devis signé, la réservation des dates est effectuée et LSA accepte de poursuivre son investissement sur le projet.

En fonction du contexte énoncé, LSA fera des propositions d'actions sur la base des différents services proposés dans la mesure où chacun d'entre eux fait appel à une organisation et des fiches de séances spécifiques.



## 2.3 - Organisation

Conjointement à l'élaboration de la forme et du fond du séjour vient l'élaboration des repas et l'accompagnement dans l'organisation de ces derniers avec notamment une fiche de repas type fournit par LSA.

De même, une fiche de matériel type sera fournie afin que le groupe puisse s'équiper en conséquence et au besoin solliciter de la part de LSA des éléments de location supplémentaires tels que des vêtements.

De plus, les participants dont les encadrants devront remplir et retourner une "Fiche de renseignements" fournis par LSA en vue de l'étude des motivations, expériences et de la santé des participants.

Un mail récapitulatif sera envoyé par LSA 5 jours avant le départ pour acter l'organisation générale et prendre en compte les dernières actualités concernant l'état des jeunes et la dynamique des groupes, encadrants inclus et les dernières prévisions météorologique en date afin de finaliser la préparation des vêtements et des chaussures et le circuit du séjour.

Pour finir, sera transmis dans ce mail, les coordonnées GPS et descriptifs des lieux de rendez-vous pour le départ des séjours ainsi que pour les lieux de bivouac, des gendarmeries compétentes et cartes des itinéraires potentiels.

## 2.4 - Communication

Pour le secteur spécialisé, un bilan avec un responsable d'unité ou la direction après chaque fin de journée et sur des temps de bivouac sera réalisé pour permettre une évaluation en temps réel des besoins, des manques, des dynamiques, de l'organisation et de tout ce qui a trait au séjour (jeunes, éducateurs et prestataire inclus).

Les temps de palabre servent de petit bilan quotidien avec les participants au début et à la fin de chaque journée afin de faire circuler la parole, entretenir la cohésion de groupe et faciliter l'adaptation des contenus pédagogiques si nécessaire.

Les bilans avec le groupe à la fin de chaque action permettent en outre d'appréhender le degré de satisfaction et d'envisager de futures actions.

## 2.5 - Evaluation

Afin de conserver une trace du déroulé des expériences, une évaluation écrite des actions sera produite par Les Sentiers d'Artémis et fournie sous 15 jours après chaque intervention et actualisée tout au long de l'année si plusieurs actions réalisées avec le même établissement (comptage du nombre de jeunes, garçons, filles et tranches d'âges afin d'étayer les bilans d'activités en fin d'année).

Dans la continuité du bilan, LSA incite les établissements à déterminer des référents du projet et à maintenir des liens réguliers sur certaines situations afin d'être force de proposition et réactif en cas d'accueil de continuité ou autres services proposés par LSA.

# V - LES OUTILS

## 1 - Les contenus pédagogiques

Les contenus théoriques et techniques des Sentiers d'Artémis regroupent les savoirs propres aux techniques d'autonomie relatives à la survie et à l'art des bois ou bushcraft, répartis à travers 10 thématiques transversales.

Ces dernières permettent de mieux appréhender son environnement, ses besoins, ses capacités, les outils et les techniques associés, afin d'évoluer en nature en sécurité, confort et autonomie.

Chaque contenu est étayé au fur et à mesure de la progression dans les séjours, depuis la sortie de découverte jusqu'au séjour de perfectionnement. Une manière d'aborder les apprentissages avec une notion de progression dans le temps, au gré des expériences et du gain en compétences.

### 1.1 - Thématique Feu

Allumer un feu, produire et convertir une étincelle ou une braise en flammes avec différents procédés ; comprendre le fonctionnement d'un feu et les différentes techniques de préparation du combustible ; préparer différents types de feux et les moyens nécessaires à la gestion, la sécurisation et l'extinction d'un foyer.

### 1.2 - Thématique Abri

Découvrir différents types d'abris naturels ou non, tels que le tarp ; apprentissage des principaux nœuds et des différents montages d'un tarp (protéger un hamac, s'abriter de la pluie, passer la nuit dehors) ; connaître les principaux mécanismes de déperdition de chaleur et savoir mieux gérer les températures chaudes et froides.

### 1.3 - Thématique Corps

Hiérarchiser les principaux besoins et capacités du corps, apprendre à y être attentif et savoir comment les préserver ; mettre en relation les besoins et capacités du corps avec l'équipement, le feu, l'abri et le secourisme ; se préparer face au froid, adapter les techniques et le matériel en conséquence.

### 1.4 - Thématique Eau

Connaître et comprendre ses besoins en eau, le processus de déshydratation et ses effets sur le corps ; savoir trouver, récupérer de l'eau, la traiter pour la rendre potable (filtration, purification) ; culture générale associée.

### 1.5 - Thématique Equipement

Identifier les équipements en fonction des besoins, des capacités, du type d'activités et du milieu ; apprendre à ranger, équilibrer, régler son sac à dos, optimiser la gestion des vêtements (température, résistance aux contraintes) ; expérimenter l'utilisation de différents outils, vêtements et découvrir comment dériver leurs usages.

## 1.6 - Thématique Orientation

Apprendre à lire et à utiliser une carte, le terrain ainsi que la boussole et l'altimètre, avec les techniques d'azimut et de triangulation ; expérimenter les techniques de déplacement et la navigation en hors sentier ; savoir s'adapter aux contraintes du terrain et gérer ses efforts.

## 1.7 - Thématique Secourisme

Choisir son nécessaire de secours polyvalent, connaître les "systèmes D" qui sauvent la vie et savoir les mettre en œuvre (civières et attelles de fortune, etc.) ; utiliser différents moyens de signalisation à partir de son matériel et/ou d'éléments naturels.

## 1.8 - Thématique Alimentation

Trouver des sources de nutriments à partir d'écorces, plantes, champignons, minéraux, insectes etc (identifier, récolter et les préparer de manière sécurisée) ; s'initier aux règles, à la fabrication, la pose de pièges et aux techniques de pistage.

## 1.9 - Thématique Connaissance du Milieu

Estimer la météo et ses évolutions à partir des nuages, du vent, des températures et d'outils modernes ; analyser les pentes, l'exposition, les courbes, le terrain, la géologie, la terre, la neige, la faune, la flore ; connaître les propriétés de certaines plantes et arbres pour soigner, se nourrir, faire des outils et du feu.

## 1.10 - Thématique Techniques Primitives

Savoir reconstituer des outils à partir des éléments naturels : cordes, colles, savons, récipients, réchauds, duvets, isolants, abris, cuillères, etc. ; réaliser du feu à partir des techniques de feu par friction à l'archet et par percussion ; faire appel à ses sens tels que l'ouïe, la vue, le toucher, l'odorat et le goût pour découvrir, analyser et mémoriser la matière.

# 2 - L'animation

## 2.1 - Des temps spécifiques

Institués dans le rythme des séjours, des temps pédagogiques interviennent pour permettre aux participants de s'exprimer, partager, se détendre et apprendre :

- **Les palabres** : Temps de bilan et d'expression individuelle, dans le collectif.
- **Les temps blancs** : Temps de détente non animé que chacun investit librement.
- **Les repas** : Temps du midi et/ou du soir, partagés en commun.
- **Les veillées** : Temps qui succède au repas du soir au cours duquel se partagent des animations.
- **Les déplacements** : Déplacement sur sentier, hors sentiers, apprentissage et course d'orientation.
- **Les ateliers** : Activités à partir de différentes thématiques sur l'autonomie en nature.

## 2.2 - Un travail en binôme

Au début de chaque immersion, des équipes de binômes sont constituées, par groupe de deux ou trois participants et pour la durée du séjour. Ainsi, les binômes s'entraident lors de certaines activités et sur les temps de bivouac.

Ce travail d'équipe favorise la rencontre et la cohésion entre les participants. En outre, lors de certains ateliers, ce fonctionnement rassure et encourage les équipes à se répartir certaines tâches ainsi qu'à mutualiser leurs compétences.

## 2.3 - Un principe de réalité

Inhérent à l'autonomie en nature, les contraintes font partie de l'aventure et nécessitent que les participants dépassent la "flemme", les appréhensions et les frustrations.

Grâce aux ateliers, aux équipements et à l'accompagnateur, les participants disposent des moyens nécessaires pour dépasser les difficultés. Ainsi, Les Sentiers d'Artémis mettent à disposition le soutien et les ressources nécessaires pour que chaque individu continue d'évoluer en confort et en sécurité.

Dans la limite des conditions de sécurité, l'objectif est d'utiliser les contraintes inhérentes à l'autonomie en nature comme des contraintes constructives en face desquelles les participants devront mettre en pratique leurs acquis, afin de les dépasser.

## 2.5 - Une démarche éco-responsable

La thématique "connaissance du milieu" permet aux participants d'observer, de comprendre et de mettre en relation les cycles de la nature, les ressources à disposition et les pratiques qui contribuent à la préserver.

En complément de ces enseignements, la démarche éco-responsable en vigueur lors des immersions contribue à sensibiliser les participants à respecter l'intégrité des lieux grâce à :

*la récupération des déchets trouvés en chemin ; une sensibilisation sur les produits d'hygiène corporelle et sur les manières de bien faire ses besoins en nature ; la prévention et les bonnes pratiques du feu de bois ; le respect des réglementations en lien avec la préservation de la flore et de la faune sauvage ; la pratique du "no-traces".*

Parallèlement, Les Sentiers d'Artémis veille à ce que les marques avec lesquelles elle équipe ses clients s'investissent dans le recyclage de leurs produits et s'engagent à travers des actions concrètes éco-citoyennes. Ainsi, LSA travaille avec des marques renommées telles que Fjallraven, Osprey, Sea-to-Summit ou encore Thermarest, afin de privilégier les circuits courts et des conditions d'exploitations respectueuses des producteurs et de l'environnement.

Un parti pris coûteux qui atteste de l'engagement porté par Les Sentiers d'Artémis, afin d'œuvrer à son niveau dans la préservation de l'environnement.

## 3 - L'encadrement

Avec un groupe minimum de 4 participants et jusqu'à 12 personnes lors d'un séjour, Les Sentiers d'Artémis vous accompagne avec un professionnel certifié.

Si nécessaire et dans le cadre d'un séjour spécifique, Les Sentiers d'Artémis peut faire appel à d'autres professionnels, afin d'intégrer à ses prestations de nouvelles activités de plein air et assurer une prise en charge optimale pouvant monter jusqu'à 18 participants.

### 3.1 - L'accueil du grand public

Pour garantir la qualité de l'accompagnement, le nombre de participants ne dépasse pas celui d'un groupe restreint.

Ainsi, les groupes accueillis ne dépassent pas 12 personnes, qu'ils soient déjà constitués ou non, pour le grand public, les entreprises et les familles.

De manière occasionnelle et sur demande, LSA peut accueillir jusqu'à 18 personnes. Dans ce cas de figure, un second intervenant sera mobilisé, afin de préserver la qualité de prise en charge.

### 3.2 - L'âge minimum pour l'accueil des mineurs

Concernant l'accueil des mineurs, Les Sentiers d'Artémis fixe l'âge minimum à 8 ans pour participer à une école de la nature, un séjour ou une semaine en autonomie.

Dans le cadre d'une sortie découverte et d'une journée aventure l'âge minimum est fixé à 3 ans

### 3.3 - L'encadrement des mineurs

Pour les groupes de mineurs dans un cadre scolaire ou d'un accueil collectif de mineurs (ACM), Les Sentiers d'Artémis peut accueillir jusqu'à 12 enfants avec leurs encadrants. Ainsi, Les Sentiers d'Artémis demande, au minimum, la présence de :

- 1 animateur pour un effectif de 1 à 6 jeunes
- 2 animateurs pour un effectif de 7 à 12 jeunes

Pour les groupes de mineurs et de jeunes majeurs issus du cadre spécialisé (ARS, ASE, PJJ) Les Sentiers d'Artémis demande, au minimum, la présence de :

- 1 éducateur pour un effectif de 1 à 4 jeunes
- 2 éducateurs pour un effectif de 5 à 8 jeunes
- 3 éducateurs pour un effectif de 6 à 9 jeunes

Ainsi, les conditions d'encadrement permettent de sécuriser l'utilisation de certains outils et garantissent une prise en charge de qualité, grâce à la gestion des dynamiques de groupes.

## 4 - Des interventions spécialisées

Les Sentiers d'Artémis noue des liens étroits avec les organismes qui œuvrent dans le cadre de l'éducation spécialisée (ARS, ASE, PJJ), afin de proposer des services spécifiques et sur-mesure.

### 4.1 - Un support éducatif adapté

LSA propose des supports de médiation éducative, avec ou sans bivouac, adaptés aux différents besoins des institutions, de leurs équipes et de leurs publics.

Les différents formats proposés offrent des activités à la durée, au contenu et aux outils variés, de manière à accompagner, au mieux, les participants dans leur progression et dans leurs apprentissages.

Parallèlement à l'instruction et à la montée en compétence des bénéficiaires, chacune des interventions permet de prendre soin de leurs représentations, leurs angoisses, leurs questionnements et leurs attentes. Ainsi, en collaboration avec les professionnels, LSA s'inscrit dans les projets individuels, les initiatives des services et les innovations des établissements, pour contribuer à soutenir le public dans son parcours.

Ainsi, qu'il s'agisse d'une expérience ponctuelle ou d'un support à l'accompagnement sur long terme, les activités à la journée et les séjours constituent des outils éducatifs qui peuvent faire office de "rite de passage" lors des différentes phases de l'accompagnement et/ou lors de temps spécifique, tel que des "temps de rupture" ou des "accueils de continuité" hors du collectif.

### 4.2 - Des accueils innovants

Les activités à la journée et sans bivouac contribuent à la découverte de la nature et à créer de nouveaux repères. Adaptées notamment aux jeunes enfants ainsi qu'aux publics porteurs de handicap, ces prestations constituent des ressources privilégiées et accessibles à tous.

Plus engageant sur le plan physique, psychologique, logistique et organisationnel, les séjours constituent une ressource unique nécessitant du savoir-faire et des équipements spécifiques, que les participants vont apprendre à utiliser avec plus ou moins d'autonomie selon le niveau du séjour. Ainsi, les immersions sur plusieurs jours, avec bivouac et en autonomie, représentent un support polyvalent et riche en possibilités.

Les séjours permettent d'accueillir des jeunes en individuel et en collectif, avec ou sans leurs encadrants lors de situations exceptionnelles (sous réserve d'une co-construction et d'un suivi effectif). De cette manière, LSA élabore des séjours spécifiques offrant différentes modalités d'interventions et répondant à différents objectifs :

**Mise à distance** : Change les repères et les habitudes de vie, permet d'évaluer les compétences et créer du lien.

**Continuité** : Accès sur la vie quotidienne, pour l'apaisement et la remobilisation, hors du collectif/structure (nécessite un lien en amont).

**Rite de passage** : Instaure des repères et sert de rite de passage lors d'une étape/phase dans l'accompagnement, tel qu'un début ou une fin de placement ou avant une orientation.

**Cohésion** : Propice à des temps récréatifs, la détente, la relaxation, le sport et l'expression libre.

**Famille** : Support de médiation adapté pour des temps médiatisés et pour créer de la vie quotidienne.

En outre, les activités de pleine nature relatives à l'autonomie en extérieur ont la capacité de s'inscrire dans un large champ d'objectifs de travail, tels que : *acquérir des savoirs-faires et développer des savoirs êtres ; recréer de la vie quotidienne dans un lieu neutre ; favoriser l'accès à la culture et à la nature ; stimuler les sens et les sensibilités ; favoriser la contenance et l'apaisement ; étayer la relation et les rapports de confiance ; encourager la prise d'initiatives ; développer des capacités cognitives et des compétences transférables ; travailler sur l'alimentation et la gestion du stress.*

### 4.3 - Des séjours co-construits

Grâce à la polyvalence du support, à la variété des outils et à la diversité des terrains, chaque projet est unique et modulable, dans la limite des conditions de sécurité.

De la phase de préparation à sa réalisation sur le terrain et après coup, Les Sentiers d'Artémis construit et s'adapte aux différentes contraintes pour rester force de proposition, y compris au pied levé.

LSA propose des accueils "en urgence" sous la forme de séjours de continuité, selon un format spécifique d'une durée allant de 2 à 4 jours, axés sur la vie quotidienne et des activités ludiques. De cette manière, le ou les bénéficiaires, qu'ils soient mineurs ou majeurs, peuvent bénéficier d'un temps et d'un espace où ils peuvent "souffler", "se questionner" et "se mobiliser" à leur rythme.

Cette réponse innovante se distingue des séjours de ruptures traditionnels, souvent plus long en durée et avec davantage de délais d'attente avant une prise en charge. De plus, nombres de situations ne nécessitent pas une rupture aussi longue et requiert une mise en place facile et rapide.

Ainsi, Les Sentiers d'Artémis s'efforce de proposer une action, dans un temps d'attente limité (entre 7 et 15 jours en moyenne) sous la forme de séjour clé-en-main. Dès lors, les équipes ont un minimum de choses à gérer et les publics en crise peuvent disposer d'un espace ressource, favorisant l'apaisement et diminuant les risques de passages à l'acte.

De plus, en raison des enjeux et afin de favoriser l'élaboration d'un lien de confiance entre les futurs bénéficiaires et l'accompagnateur, LSA invite les institutions à collaborer en amont des séjours de continuité et/ou de rupture. De cette manière, si un séjour d'apaisement doit s'organiser, le bénéficiaire peut se projeter, adhérer plus facilement à la démarche voire même la solliciter, afin de ne pas générer davantage de stress et prévenir les situations de crise ainsi que leurs effets.

## 5 - Des dynamiques d'entreprises

Loin du cliché des Hommes face à la nature, Les Sentiers d'Artémis propose des immersions en autonomie à vos équipes, pour une expérience fondatrice, favorisant l'esprit de solidarité et la rencontre de l'autre.

### 5.1 - Des journées et des séjours de cohésion

Les activités en plein air telles que la randonnée, le bivouac, la survie ou le bushcraft, encouragent les groupes à se soutenir et à oeuvrer ensemble pour : *monter leurs abris, organiser un espace commun, préparer le feu, récupérer et traiter l'eau, cuisiner, s'orienter, fabriquer des outils, s'amuser, se ressourcer et apprendre de soi et des autres.*

En confort et sécurité, Les Sentiers d'Artémis accueille et anime les équipes dans un terrain de jeu grandeur nature où les compétences et les capacités de chacun seront mises à profit ; bonne ambiance garantie !

A travers des expériences riches en enseignements et en sensations, chaque participant aura l'occasion de prendre une place dans le groupe. Riche de cette aventure, chacun sortira grandi et l'esprit de groupe s'en trouvera renforcé.

Fort de contenus et d'outils variés, LSA saura vous accompagner au fur et à mesure des années et des expériences, pour constituer votre rendez-vous tant attendu.

## 5.2 - Des soirées à thèmes

Oser le paradoxe en laissant la nature venir jusqu'à vous ! Dans une brasserie, un jardin ou au sein de votre établissement, permettez à vos équipes de déconnecter le temps d'une soirée.

Dans une ambiance créée pour l'occasion, découvrez les techniques d'autonomie et l'art des bois, autour de différents ateliers.

Au travail comme dans la nature, savoir s'accorder une pause est aussi nécessaire pour soi que bénéfique pour les projets dans lesquels nous sommes engagés. Pour ce faire, quoi de mieux que de s'octroyer un bol d'air pour recharger les batteries...

Dans un format atypique, Les Sentiers d'Artémis se propose d'accueillir vos équipes autour d'une collation et de changer d'univers, l'espace de quelques heures.

## 6 - Des expériences pour le grand public

A mi-chemin entre l'animation nature, le stage de survie, la pratique du bushcraft et la randonnée en montagne, Les Sentiers d'Artémis vous immerge dans son univers, pour vous faire découvrir l'autonomie en nature de manière atypique.

### 6.1 - Une démarche personnelle

Soucieux de ce qui est essentiel et en quête de simplicité, le grand public est attiré par les activités d'extérieur pour se dépayser, se ressourcer et vivre de nouvelles expériences. Ainsi, LSA offre des services au plus près de la nature, dans des formats adaptés aux différentes envies.

De la soirée thématique en passant par la sortie découverte jusqu'aux différents séjours, découvrez le programme que Les Sentiers d'Artémis a élaboré pour vous. A travers des animations, des techniques et des technologies sur terrains variés, vous développerez vos compétences et enrichirez votre culture générale.

Accessible pour tous, les prestations sont disponibles toute l'année et quel que soit le parcours, vous trouverez toujours un format qui correspondra à vos projets.



## 6.2 - Un enseignement spécialisé

Animé par le besoin d'aventure et le désir d'indépendance, chacun aspire à davantage d'autonomie dans la nature comme dans la vie.

Sous la forme d'un parcours en plusieurs étapes, les prestations à la journée et les séjours avec bivouac offrent l'opportunité d'accueillir de nouveaux savoir-faire et des connaissances transférables.

Les Sentiers d'Artémis se distingue des stages de survie conventionnels, par le soin porté au confort et à la sécurité ainsi que dans le choix délibéré de délaissier les techniques et les outils "gadgets" qui ne correspondent pas aux réalités de la vie moderne.

Ainsi, LSA vous fournit des équipements efficaces et fiables, que vous pourrez expérimenter tout au long des différents séjours. De cette manière, vous pourrez vous former et acquérir l'expérience nécessaire pour mieux préparer vos futurs road-trips et savourer vos prochaines sorties en nature.

## 7 - Les équipements

Le matériel nécessaire pour les activités, le transport et pour passer la nuit est fourni en totalité pour que les participants puissent bénéficier d'un équipement adapté, de qualité et aux performances optimales.

En complément de ces moyens logistiques, une liste du matériel est transmise avant chaque sortie afin que chaque participant puisse s'équiper au mieux et solliciter des renseignements.

Les équipements qui ne sont pas fournis sont : les vêtements ; les chaussures ; la nourriture individuelle ; les ustensiles de cuisine tels que la popote, le réchaud et le gaz pour la cuisson ; l'eau pour le premier jour ; la crème solaire ; et le papier toilette. Des popotes et des réchauds, individuels ou collectifs sont disponibles à la location.

En outre, des équipements de protection tels que des lunettes UV3, des casquettes, des gants et sous-gants, des tenues imperméables et des doudounes sont disponibles à la location afin de pallier, si le matériel des participants est jugé inadapté par l'accompagnateur avant le début du séjour.

Ainsi, Les Sentiers d'Artémis se mobilise pour offrir les meilleures conditions d'exercice, prévenir les risques et faire face aux éventuels imprévus tels que les contraintes météorologiques.

# VI - L'EVALUATION

## 1 - Des bilans quotidiens - Oraux

Les temps de palabres sont des bilans quotidiens oraux qui contribuent à donner une place singulière à chaque personne, qu'elle soit active ou passive, dans l'activité ainsi qu'au sein du collectif.

Ces temps interviennent en début et en fin de journée. Ils permettent l'évaluation continue des besoins, de la pertinence des activités, du degré de satisfaction et opérer des changements si besoin.

## 2 - Un bilan de fin de séjour - Oral

Sous la forme d'un temps de palabre, ce temps d'évaluation se fait oralement et à lieu à la fin de la sortie ou du séjour. Ce bilan permet de faire un point sur le ressenti de chaque personne, des contenus théoriques que chacun a retenu, des ateliers qui ont eu le plus de succès, des techniques et équipements les plus appréciés.

En outre, ce temps est également l'opportunité de poser des questions sur le déroulé des séjours complémentaires tel que l'approfondissement et le perfectionnement et sur des idées de séjours spécifiques, à la demande.

## 3 - Evaluation des actions spécialisées - Écrit

Pour les institutions du cadre spécialisé, Les Sentiers d'Artémis réalise au terme de chaque action une évaluation écrite (à la fin d'une intervention ponctuelle ou de plusieurs interventions sur un temps donné).

Ceci pour permettre aux clients/mandataires de disposer d'une trace écrite sur l'effectif, la dynamique de groupe, l'organisation et certaines observations menées au cours du séjour.

## 4 - Observations psychosociales individualisées - Oral

Pour les institutions qui le souhaitent, un retour téléphonique peut être réalisé post-action pour permettre aux équipes de recueillir les observations du guide qui aura réalisé la prestation.

Ce recueil vise à donner l'opportunité d'étayer les analyses psychosociales menées par les professionnels à l'égard du public ayant participé à un séjour avec Les Sentiers d'Artémis.

# CONCLUSION

Inscrite au registre des "autres activités récréatives et de loisirs" relatives aux sports de montagne sous le Kbis n°909 665 531 au R.C.S. Nîmes, la SARL Les Sentiers d'Artémis est dirigée et animée par son fondateur et gérant unique M. Romain GIL.

A travers une vision moderne de l'animation en nature et des activités associées, Les Sentiers d'Artémis se mobilise pour faciliter votre retour à la nature et vous faire vivre une expérience riche et dépaysante.

Pour répondre à vos besoins en toute circonstance, Les Sentiers d'Artémis puise dans l'ensemble de ses ressources et vous propose des formats et des tarifs qui vous correspondent.

Si vous avez des demandes particulières, des publics spécifiques et des besoins d'adaptation en temps réel, fiez-vous aux Sentiers d'Artémis, dans le cadre de ses séjours spécifiques.

*"Laissez-vous guider le long des Sentiers d'Artémis, pour plus de plaisir et de liberté."*  
Les Sentiers d'Artémis