

Liste de matériel type

Cette liste s'adresse à chaque participant, pour des séjours d'une durée de 2 à 4 jours et sur les 4 saisons (toute météo confondue)

Pour le bon fonctionnement des séjours et la richesse de l'expérience, Les Sentiers d'Artémis vous équipe en quasi-totalité ! Le matériel est inclus dans le prix des prestations et est soumis à une caution en cas de perte ou de dégradation, afin de responsabiliser ses participants. Chaque équipement fourni est en bon état, propre et numéroté.

EQUIPEMENT FOURNIT AUX PARTICIPANTS	EQUIPEMENT DEMANDE AUX PARTICIPANTS
(1) Systèmes de secours	(1) Systèmes de secours
1 Couverture de survie réutilisable (REU) 1 Sifflet 1 Mousqueton + 1 corde de 2m 1 Gilet fluorescent 1 à 2 cordes d'escalade de 30m 1 corde de randonnée de 10m + housse de transport (facultatif - atelier secourisme de niveau 2) 1 Boucle de dynéma de 60cm (facultatif - atelier secourisme de niveau 2) 1 Boucle de dynéma de 120cm (facultatif - atelier secourisme de niveau 2) 2 mousquetons d'escalade (facultatif - atelier secourisme de niveau 2) 1 GPS au format IGN Top25 (un pour le collectif)	1 Portable chargé et rangé dans 1 sac étanche 1 Kit de traitement médical personnel (si nécessaire) 1 Tube de crème solaire (été) + 1 baume à lèvres (en hiver) 1 Carnet de note + 1 crayon à papier (facultatif)
(2) Abri	(2) Abri
1 Tarp 3m sur 3m (bâche) 8 Sardines (Acier Inox) 6 Haubans (diamètre 2,4mm) 1 Faîtière (diamètre 4mm) 2 Mousquetons 2 "Noeuds prussicks" 1 Pelle à neige (facultatif - séjours neige de niveau 2) 1 Tipi en polycoton 6 places utilisé pour 3 personnes (facultatif - séjour en format camp) 1 grande peau de vache (facultatif - séjour en format camp)	Fourni en totalité (voir colonne de gauche)
(3) Vêtements	(3) Vêtements
A la charge des participants (voir colonne de droite) - Options : Les articles en rouge sont indispensables et disponibles à la location	1 Paire de chaussures de randonnée imperméable 2 à 4 Paires de chaussettes (1 par jour/nuit) 1 Pantalon pour le séjour (de préférence 100% coton) 1 à 2 T-shirts synthétiques pour les journées (1 pour 2 jours) 1 T-shirt pour les nuits (en coton ou laine) 1 pantalon pour les nuits (en coton ou laine) 1 haut de sous-vêtement technique synthétique proche du corps (en hiver) 1 bas de sous-vêtement technique synthétique proche du corps (en hiver) 1 Doudoune synthétique à capuche -5°C 1 Polaire ou Pull en laine à capuche -5°C 1 Tour de cou 1 Bonnet 1 Paire de gants (polaire ou en laine) 1 Paire de sur-gants imperméable (si pluie ou neige) 1 Paire de lunettes (toute l'année) 1 Casquette ou Chapeau (en été) 1 Sur-Pantalon imperméable (si pluie ou neige) 1 Veste imperméable (si pluie ou neige) 1 Paire de guêtres synthétique (si pluie ou neige)
(4) Outils quotidien	(4) Outils quotidiens
1 lampe frontale à recharge en USB 1 Couteau à lame fixe de 3mm épaisseur avec plaquette intégrale (adapté aux activités) 1 Scie pliable (adaptée aux activités) 1 Brin de corde (atelier noeuds) 1 Morceau de bois gras (atelier feu) 1 Pierre à feu (atelier feu) 1 Allume feu artisanal (atelier feu) 1 Pochette 10L de déchargement (poubelle portative individuelle) 1 Poche à eau 4L (atelier eau) 1 matelas mousse pliable pour s'isoler les genoux, les pieds ou le fessier du sol 1 Vilbrequin + 1 couteau croche + 1 collet de piégeage (atelier technique primitive)	Fourni en totalité (voir colonne de gauche)

EQUIPEMENT FOURNIT AUX PARTICIPANTS	EQUIPEMENT DEMANDE AUX PARTICIPANTS
(5) Hydratation	(5) Hydratation
A la charge des participants (voir colonne de droite)	2 bouteilles de 1L chacune en plastique (bouchon à vis uniquement)
(6) Alimentation	(6) Alimentation
A la charge des participants (voir colonne de droite) - Options : Les articles en rouge sont indispensables et disponibles à la location	<p style="color: red;">1 Réchaud + 1 recharge (à Gaz ou Alcool)</p> <p style="color: red;">1 cuillère/fourchette (en fer de préférence)</p> <p style="color: red;">1 mug pour les boissons chaudes (250ml minimum)</p> <p style="color: red;">1 grande assiette (en fer de préférence)</p> <p style="color: red;">1 casserole en fer (contenant (750ml de contenance minimum)</p> <p style="color: red;">1 chiffon pour nettoyer la vaisselle</p> <p>1 à 3 repas chauds pour le(s) soir(s) selon la durée du séjour</p> <p>1 à 4 repas froids pour le(s) midi(s) selon la durée du séjour</p> <p>2 barres minimum par petit(s)-déjeuner(s) selon la durée du séjour</p> <p>2 barres minimum par goûter(s) selon la durée du séjour</p> <p>1 Ration de fruits secs et/ou à coque pour les apports sur les journées (250gr minimum)</p>
(7) Hygiène corporelle	(7) Hygiène corporelle
A la charge des participants (voir colonne de droite)	<p>1 Nécessaire d'hygiène intime (facultatif)</p> <p>1 Brosse à dents (dentifrice 100% biologique uniquement)</p> <p>1 Savon biologique pour les mains type savon Marseille/Alep (liquide de préférence)</p> <p>1 Petite serviette pour le corp type microfibre (facultatif)</p> <p>1 Pack de papier toilette dans un sac étanche type Ziploc (1/3 de rouleau suffit pour 4 jours)</p>
(8) Couchage	(8) Couchage
<p>1 Duvet synthétique T°C limite de confort +5°C ou -15°C (adapté à la saison)</p> <p>1 Sur-sac de couchage propre en synthétique</p> <p>1 Matelas gonflant + 1 housse de gonflage (adapté 4 saisons)</p> <p>1 Drap de sac synthétique ou en polaire propre (adapté à la saison)</p> <p>1 Coussin gonflable (pour les séjours de 4 jours)</p> <p>1 Sac de compression imperméable (si pluie ou neige)</p> <p>1 Hamac + 1 Paires de cordes 4m + 1 Paire de boucles 1m20 (facultatif selon le séjour)</p> <p>1 Bâche de sol aluminisée</p> <p>1 couverture en laine</p> <p>1 peau de rennes (atelier technique primitive de niveau 3 - facultatif selon le séjour)</p>	Fourni en totalité (voir colonne de gauche)
(9) Portage	(9) Portage
<p>1 Sac à dos entre 65L ou 75L (qualité professionnel - spécial autonomie et montagne)</p> <p>1 Claie de portage capacité de 75kg (atelier abri de niveau 3 - facultatif selon le séjour)</p> <p>1 Paire de sangles de serrage pour la fixation extérieur au sac à dos</p> <p>1 Mousquetons double fixation pour le maintient ds sangles de serrage</p> <p>1 Paire de bâton de marche (atelier abri de niveau 2 - facultatif selon le séjour)</p> <p>1 Paire de crampons de randonnée (si neige)</p> <p>1 paire de raquettes à neige (si neige)</p>	Fourni en totalité (voir colonne de gauche)
(10) Orientation	(10) Orientation
<p>1 Boussole à plaquette</p> <p>1 Porte carte étanche</p> <p>1 talkie-Walkie (facultatif selon le séjour)</p> <p>2 Mousquetons pour le porte carte (fixer au sac à dos)</p> <p>1 Carte topographique IGN Top25 format A4</p>	Fourni en totalité (voir colonne de gauche)
Poid total du sac à dos = 8 à 10Kg (avec les équipements de la colonne de gauche)	
Au poids indiqué se rajoute le matériel demandé (colonne de droite) - le poids total du sac à dos pèse généralement entre 12 et 14kg (pesé disponible avant le départ)	